

Precauciones Universales

Las Precauciones Universales se refieren a los métodos que todo Proveedor del Hogar debería usar como una manera de protegerse para evitar enfermarse. Estas precauciones deben ser empleadas por cualquier persona que provea algún servicio, que puede incluir tener contacto con sangre o líquidos del cuerpo. Los líquidos del cuerpo incluyen saliva, mucosidades, secreciones vaginales, semen u otro fluido interno del cuerpo tales como orina y materia fecal.

Precauciones Universales Básicas:

- Procure de que su Proveedor utilice barreras de protección tales como guantes o máscaras para la cara, dependiendo del tipo y cantidad de exposición que se anticipa.
- Recuérdele a su proveedor de lavarse siempre las manos antes y después de cada tarea. Esto incluye lavarse las manos:
 - Antes y después de tener contacto con UD
 - Antes y después de la preparación de su comida
 - Antes de comer
 - Antes de ponerse o quitarse los guantes
 - Antes y después de usar el baño
 - Después de quitarse la ropa de protección
 - Después de tener contacto con algún fluido del cuerpo u otros artículos contaminados
 - Después de limpiarse la nariz, estornudar, toser, etcétera
 - Después de limpiar
 - Después de fumar
 - Después de tocar mascotas
- Procure de que su Proveedor evite cortaduras accidentales o pinchadas con agujas. Mantenga cubiertas las heridas.
- Recuérdele a su Proveedor de usar jabón y agua o una solución con cloro para limpiar y desinfectar cualquier superficie contaminada con sangre o fluidos del cuerpo

Lavado de Manos

1. Asegúrese de tener todo lo necesario en el lavabo



Papel del Baño



Jabón liquido



Recipiente de Basura

2. Abra el agua tibia.

*Mantenga el agua corriendo mientras lava sus manos.

3. Frótese las palmas para hacer espuma. Restriéguese entre los dedos y toda la superficie de manos y muñecas.

*Restriéguese las muñecas

*Límpiese las uñas

*Frotando la punta de sus dedos contra las palmas

*Restriéguese las manos por al menos entre 10- 15 segundos



4. Enjuáguese las manos muy bien.



Apunte los dedos hacia abajo para que el agua no corra a sus muñecas.

5. Séquese las manos con una toalla limpia.



6. Use una toalla de papel limpia para cerrar la llave.

Use loción para las manos si hay disponible para evitar agrietamiento.

El lavado de manos es el medio más importante en la prevención del contagio de infecciones.

Retirando los Guantes cuidadosamente

Asuma que todos los guantes usados están contaminados. Al quitarse los guantes, asegúrese de que UD o su Proveedor sigan los siguientes pasos de modo que la parte exterior del guante no toque nada de la piel.

1. Con la mano que tiene el guante, agarre el otro guante justo debajo del puño.

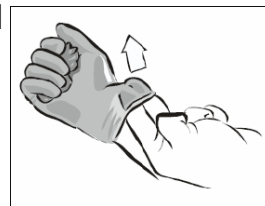
2. Jale el guante hacia abajo sobre su mano para que el interior quede afuera.



3. Siga agarrando el guante con la otra mano con guante y hágalo una bola.



4. Con dos dedos de la mano sin guante, agarre bajo el puño del segundo guante.



Peligro: NO toque el guante sucio con la mano sin guante.

5. Jale el guante hacia debajo de adentro hacia afuera para que cubra el primer guante.



6. Ahora los dos guantes están de adentro hacia afuera. Los puede tirar en forma segura.



7. Lávese las manos.